



Säkerhetsplan för Seglarskolan - 2018

Innehåll

Säkerhetsplan för Seglarskolan – 2018.....	1
Innehåll	1
Krisgrupp	3
Krisgruppen arbetsgång.....	3
Informatör	3
Pressansvarig	3
Psykosocialt ansvarig	3
Administratör	3
Resurspersoner.....	3
Viktiga telefonnummer	3
Vid Olycka.....	4
Första insatsen	4
Insatser efter olycka eller dödsfall.....	4
Förhållningsregler vid kurser.....	6
Vuxenseglarskola.....	6
Dåligt väder	6
Seglingsområde	6
Klädsel	6
Kontakt	6
Annat	7
Barnseglarskolan	7
Dåligt väder	7

Seglingsområde	7
Klädsel	7
Kontakt	7
Annat	8
Tävlingsgruppen Optimist	8
Dåligt väder	8
Seglingsområde	8
Klädsel	8
Kontakt	9
Annat	9
Event	9
Dåligt väder	9
Seglingsområde	10
Klädsel	10
Kontakt	10
Annat	10
Egen segling med klubbens båtar	11
Bokande av båt	11
Godkännande för att låna båt	11
Åldersgränser	11
Under 13 år	11
Mellan 13 och 15 år	11
Mellan 15 och 18 år	11
18 år och däröver	11
Seglingsförhållanden, 15-18 år	12
Dåligt väder	12
Följebåt	12
Seglingsområde	12
Sunt förnuft	13

Krisgrupp

Ordförande, sammankallande: Seglarskoleansvarig

Informatör & Pressansvarig: Carl-Johan Björkman

Psykosocialt ansvarig: Victor Feilberg / Olof Knutsson

Samlingslokal: Kansliet, Bryggövägen 1, 216 12, Limhamn

Krisgruppen arbetsgång

Den i krisgruppen som blir kontaktad ansvarar för telefonkedja till övriga i gruppen.

Sammankalla krisgruppen, alternativt anordna telefonmöte. Följande ansvarsområden utdelas varje gång gruppen sammankallas:

Informatör

Sammanställer aktuellt händelseförlopp och kunskapsläge fortlöpande, skriv protokoll vid alla möten. Ansvarar för att skriftligen informera följande:

- aktuell klubb
- styrelsen
- hemsida via kansliet

Pressansvarig

Sköter alla kontakter med tidningar, radio, TV, nyhetsbyråer och webbtidningar. Se vidare avsnittet om massmediekontakter. Informatör och massmediekontakter kan skötas av en och samma person.

Psykosocialt ansvarig

Planerar formerna för det psykologiska/medicinska omhändertagandet. Först kontaktas närmast berörda, i andra hand övriga. Vid behov av krisstöd hänvisas dagtid i första hand till primärvården, nätter och helger till psykakuten. Beslutar om eventuella vidare kontakter med anhöriga. Beslutar om eventuella hembesök.

Administratör

Denna person, (gärna en anställd om sådan finns), har ansvaret för aktuella telefonlistor (inkl fritidsboende och e-postadresser) över involverade personer. För en journal, där alla händelser/insatser beskrivs kortfattat med angivande av tid. Samordnar telefonpassning på förbundets/föreningens kansli om sådant finns. Vid resor och liknande ansvarar administratören för att motsvarande listor upprättas över deltagare, ledare och deras anhöriga.

Resurspersoner

Krisgruppen ska ha ett antal resurspersoner som ska vara behjälpliga beroende på vad som har inträffat. Obligatoriska resurspersoner är styrelsens ordförande och ev. andra styrelseledamöter. Andra resurspersoner varierar givetvis beroende på idrott, och händelse men några tänkbara är personer i styrelsen, insatta i teknikfrågor, juridik, medicin, doping, barnpsykologi. Huvudsaken är att det tydligt framgår vem man ska kontakta.

Viktiga telefonnummer

SOS Alarm: 112

Polisen icke akut: 114 14

Vårdguiden: 1177
Victor Feilberg: 076-0069091
Olof Knutsson: 073-5951215
Carl-Johan Björkman: 070-8657272

Vid Olycka

Först och främst; säkra liv, ta hand om skadade, säkra egendom. Se nedan.

Samla krisgruppen och börja mötet med att fastställa vad som *säkert* kan konstateras har hänt. Besluta om *vad som ska göras, av vem, när och tid för uppföljning*.

- Skriv protokoll vid mötet.
- Starta en journal över alla händelser och insatser.
- Utvärdera och följ kontinuerligt upp insatserna.
- Informera öppet, sakligt och tydligt.
- Vid olyckor kontaktas polisen som har informationsansvar gentemot allmänheten.
- För att undvika onödiga spekulationer bör den lokala föreningen informeras om det inträffade så snabbt som möjligt.

Första insatsen

En person ansvarar för arbetsfördelning och utser:

- En eller två personer som tar hand om den skadade (välj dem med mest vård kunskap)
- Lämna *inte* den skadade ensam!
- En person larmar och möter även uttryckningen. Följande uppgifter ska lämnas när du larmar:
 - *Vem* är du som ringer och vilket telefonnummer ringer du från? *Vad* har hänt? *Var* har det hänt, d v s vart ska räddningspersonal bege sig?
 - Om platsen är svår att hitta för räddningspersonalen: var kan du möta dem och visa vägen? Var möts ni om det är terräng utan bilväg? Tänk på att helikopter och båtar kräver särskilda landningsplatser. Lämna deltagareförteckningen tillräddningspersonalen.
 - Hur många är skadade och hur allvarliga är skadorna? När hände det?
 - En tar hand om de övriga i gruppen och informerar vad som hänt.
 - En tar hand om press och polis.
 - En följer med transporten till olycksplatsen.
 - En följer med transporten till sjukhus.
 - Informera krisgruppen hemma.

Insatser efter olycka eller dödsfall

- **Skicka inte hem deltagarna!** Samla istället gruppen på en plats där ni får vara ifred och informera så uttömmande som möjligt om vad som har hänt.
- Informera sakligt om vad som har hänt. Spekulera aldrig om händelsen och dess orsaksförlopp.
- Ge god tid för frågor och samtal. Ge alla som vill en möjlighet att komma till tals. Förvänta dig inte att alla ska reagera på samma sätt. Var tolerant.
- Förbered deltagarna på att det är vanligt och normalt med reaktioner efteråt. Uppmana dem att berätta för sina föräldrar/anhöriga vad som hänt så att de kan förstå eventuella efterreaktioner. Uppmana dem att tala om händelsen med anhöriga.
- Kalla till återsamling direkt på morgonen dagen därpå om det är övernattning.

- Informera krisgruppen om vad som hänt så att informationen kan spridas; avgör om en pressträff behövs och/eller om pressmeddelande ska gå ut.
- Vid olycka kontakta anhöriga, klubbledare, förbund och eventuella motståndare. *Vid dödsfall är detta en uppgift för polis eller sjukhus.*
- Diskutera behovet av präst eller annan andlig ledare.
- Låt sådant som påminner om den som har avlidit vara orört för en tid framåt. Stoppa *inte* undan föremål i tron att de ökar sorgearbetet – resultatet kan bli det motsatta.
- Ritualer är viktiga i sorgearbetet.
- Stöd stödjarna; allvarliga händelser kan ta hårt på krafterna.
- Ordna dryck och förtäring.
- Ställ in träning men samlas istället för att bearbeta händelsen.
- Följ de drabbade hem, låt inte drabbade köra bil.
- Vid dödsfall är det polis eller sjukvården som ska kontakta närmast anhörig. Kontakta anhöriga när det är bekräftat att de har fått dödsbudet.
- Vid dödsfall utomlands ska UD kontaktas; ta även hjälp av svensk ambassad om sådan finns i närheten.

Förhållningsregler vid kurser

Vuxenseglarskola

Dåligt väder

Segling genomförs inte när det:

- Blåser mer än 8 m/s i medel och 10 m/s i byarna
- Är mer än 1 knop ström (se: <http://vivakarta.sjofartsverket.se>)
- Åska
- Finns risk för ovanstående

Beslut om ska tas senast 5 timmar innan kursstart och elever och seglarskoleansvarig ska informeras per telefon.

Seglingsområde

Kurser bedrivs i MSS lokaler samt i område utritat på följande bild:



Klädsel

- Alla elever och instruktörer ska under alla omständigheter ha flytväst på sig i båten
- Alla elever och instruktörer ska ha tillräckligt med kläder på sig för att inte frysa.

Kontakt

- Instruktören ska alltid ha mobiltelefon med sig i vattentätt fodral (tillhandahålles av MSS)
- Instruktören ska under kurstillfället vara kontaktbar (ljud på telefon ska vara på)
- Instruktören ansvarar själv för att ha kontaktuppgifter till jourhavande säkerhetsansvarig. (seglarskoleansvarig om inte annat informerats)

Annat

- Finns osäkerhet kring elevers simkunnighet ska kurs genast avbrytas och seglarskoleansvarig ska omedelbart kontaktas.
- Elever med särskilda behov tas enbart omhand efter samråd mellan föräldrar/resursperson/segelskoleansvarig. Vi kan begära att resursperson skall medverka under hela kursen.

Barnseglarskolan

Dåligt väder

Segling genomförs inte när det:

- Blåser mer än 8 m/s
- Är mer än 1 knop ström (se: <http://vivakarta.sjofartsverket.se>)
- Åskar
- Finns risk för ovanstående

Vid dåligt ska instruktören utföra förplanerade aktiviteter så som teoriövningar eller lekar.

Seglingsområde

Kurser bedrivs i MSS lokaler, ”dammen” och i område utritat på följande bild:



Klädset

- Alla elever och instruktörer ska under alla omständigheter ha flytväst på sig i båt och på land
- Alla elever och instruktörer ska ha tillräckligt med kläder på sig för att under inga omständigheter frysa. Alla elever bör även ha ett par ombyteskläder med sig.

Kontakt

- Instruktör bör ha VHF med sig vid segling utanför ”dammen”.
- Instruktör på land ska ha mobil på sig. Ljudet på denna ska vara på. MSS tillhandahåller vattentätt fodral.

Annat

- Finns osäkerhet kring elevers simkunnighet ska kurs genast avbrytas och seglarskoleansvarig ska omedelbart kontaktas.
- Elever med särskilda behov tas enbart omhand efter samråd mellan föräldrar/resursperson/segelskoleansvarig. Vi kan begära att resursperson skall medverka under hela kursen.

Tävlingsgruppen Optimist

Dåligt väder

Segling genomförs inte när det:

- Blåser mer än 12 m/s i medel och 15 m/s i byarna
- Åska
- Finns risk för ovanstående

Beslut om ska tas senast 5 timmar innan kursstart och elever och seglarskoleansvarig ska informeras per telefon. Det är viktigt att det är tydligt att vi inte lämnar några garantier för vädret när man bokar segling.

Seglingsområde

Kurser bedrivs i MSS lokaler samt i område utritat på följande bild:



Klädtsel

- Alla elever och instruktörer ska under alla omständigheter ha flytväst på sig i båten
- Alla elever och instruktörer ska ha tillräckligt med kläder på sig för att inte frysa.

Kontakt

- Instruktören ska alltid ha mobiltelefon med sig i vattentätt fodral som tillhandahålles av MSS
- Instruktören ska under kurstillfället vara kontaktbar (ljud på telefon ska vara på)
- Instruktören ansvarar själv för att ha kontaktuppgifter till jourhavande säkerhetsansvarig (seglarskoleansvarig om inte annat informerats)

Annat

- Finns osäkerhet kring elevers simkunnighet ska kurs genast avbrytas och seglarskoleansvarig ska omedelbart kontaktas.
- Elever med särskilda behov tas enbart omhand efter samråd mellan föräldrar/resursperson/seglarskoleansvarig. Vi kan begära att resursperson skall medverka under hela kursen.

Event

Dåligt väder

Segling genomförs inte när det:

- Blåser mer än 8 m/s i medelvind
- Är mer än 1 knop ström (se: <http://vivakarta.sjofartsverket.se>)
- Åskar
- Finns risk för ovanstående

Beslut om ska tas senast 5 timmar innan kursstart och elever och seglarskoleansvarig ska informeras per telefon. Det är viktigt att det är tydligt att vi inte lämnar några garantier för vädret när man bokar event. Det ska framgå tydligt att vi erbjuder ombokning men ingen återbetalning.

Seglingsområde

Kurser bedrivs i MSS lokaler samt i område utritat på följande bild:



Klädsel

- Alla elever och instruktörer ska under alla omständigheter ha flytväst på sig i båten
- Alla elever och instruktörer ska ha tillräckligt med kläder på sig för att inte frysa.

Kontakt

- Instruktören ska alltid ha mobiltelefon med sig i vattentätt fodral som tillhandahålles av MSS
- Instruktören ska under kurstillfället vara kontaktbar (ljud på telefon ska vara på)
- Instruktören ansvarar själv för att ha kontaktuppgifter till jourhavande säkerhetsansvarig (seglarskoleansvarig om inte annat informerats)

Annat

- Finns osäkerhet kring elevers simkunnighet ska kurs genast avbrytas och seglarskoleansvarig ska omedelbart kontaktas.
- Elever med särskilda behov tas enbart omhand efter samråd mellan föräldrar/ resursperson/segelskoleansvarig. Vi kan begära att resursperson skall medverka under hela kursen.

Egen segling med klubbens båtar

MSS uppmuntrar våra instruktörer och hjälpinstruktörer att använda våra båtar så mycket som möjligt! För att detta skall kunna ske på ett säkert sätt och för att det inte skall krocka med klubbens planerade aktiviteter finns följande förhållningsregler.

Samtliga av klubbens segelbåtar kan användas av de hjälpinstruktörer och instruktörer som är godkända att använda dem. De får användas så länge som följande förhållningsregler finns.

Bokande av båt

Seglarskola samt träning inför tävling går före annat användande av båtarna. Kontrollera därför alltid i klubbens båtbokningskalender och boka där innan en båt används.

Inloggningsuppfiter fås av Segelskoleansvarig eller Huvudtränare.

Observera att motorbåtar enbart får användas som följebåt vid segling! Man får inte använda motorbåt för ex. bad- eller fisketurer.

Godkännande för att låna båt

Följande personer ger godkännande för att båt skall få bokas

J70:	Emil Burström
J24:	Katarina Wikström
C55:	Victor Feilberg
Laser:	Victor Feilberg
Motorbåt:	Emil Burström
Optimist:	N/A

Åldersgränser

Under 13 år

Är du under 13 år får du inte låna båt utan att ha med målsman eller annan vuxen (18+ år). I övrigt gäller reglerna för vuxen.

Mellan 13 och 15 år

Är du 13 år fyllda men inte 15 år fyllda får du låna båt under förutsättning att det finns någon som är 15+ år med dig, dvs. i samma båt eller i följebåt. I övrigt gäller reglerna för 15-18 år.

Mellan 15 och 18 år

Är du 15 år fyllda men inte 18 får du låna båt med reglerna som gäller för 15-18-åringar.

18 år och däröver

Har du fyllt 18 år räknas du som vuxen och därmed gäller samma regler som när en vuxen lånar båt:

1. Du skall vara godkänd för att låna båten, se ovan
2. Du avgör själv om vädret och området du skall segla i är inom din förmåga
3. Du är ansvarig för båten.

Seglingsförhållanden, 15-18 år

Dåligt väder

Segling genomförs inte när det:

- Blåser mer än 12 m/s i medelvind
- Är mer än 2 knop ström (se: <http://vivakarta.sjofartsverket.se>)
- Åskar
- Finns risk för ovanstående

Följebåt

Följebåt skall alltid finnas tillgänglig (dvs. följebåt skall kunna komma ut och assistera utan att någon på havet skall behöva kalla på båten) vid segling i centerbordsbåt.

Vid segling i kölbåt är följebåt frivillig.

Seglingsområde

Du får segla inom markerat seglingsområde om inte annat kommit överens med segelbåtsansvarig eller annan person i styrelsen



Dvs. området sträcker sig från norr om Öresundbron i syd till rännan in till Malmö Hamn i norr, samt från 300 m från land i öst till rännan i väst.

Sunt förnuft

Samtliga som lånar båt från MSS måste använda sunt förnuft. Seglingen skall vara säker för dig, andra människor, båten samt annan egendom!