

Säkerhetsplan för Seglarskolan – Sommar 2016

Krisgrupp:

Ordförande, sammankallande: Seglarskoleansvarig den veckan (Anna eller Frida)

Informatör & Pressansvarig: Per Krokståde

Psykosocialt ansvarig: Anna Persson / Frida Söderstjerna

Samlingslokal: Kansliet, Bryggövägen 1, 216 12, Limhamn

Krisgruppen arbetsgång

Den i krisgruppen som blir kontaktad ansvarar för telefonkedja till övriga i gruppen.

Sammankalla krisgruppen, alternativt anordna telefonmöte. Följande ansvarsområden utdelas varje gång gruppen sammankallas:

Informatör: Sammanställer aktuellt händelseförlopp och kunskapsläge fortlöpande, skriv protokoll vid alla möten. Ansvarar för att skriftligen informera följande:

- aktuell klubb
- styrelsen
- hemsida via kansliet

Pressansvarig: Sköter alla kontakter med tidningar, radio, TV, nyhetsbyråer och webbtidningar. Se vidare avsnittet om massmediekontakter. Informatör och massmediekontakter kan skötas av en och samma person.

Psykosocialt ansvarig: Planerar formerna för det psykologiska/medicinska omhändertagandet. Först kontaktas närmast berörda, i andra hand övriga. Vid behov av krisstöd hänvisas dagtid i första hand till primärvården, nätter och helger till psykakuten. Beslutar om eventuella vidare kontakter med anhöriga. Beslutar om eventuella hembesök.

Administratör: Denna person, (gärna en anställd om sådan finns), har ansvaret för aktuella telefonlistor (inkl fritidsboende och e-postadresser) över involverade personer. För en journal, där alla händelser/insatser beskrivs kortfattat med angivande av tid. Samordnar telefonpassning på förbundets/föreningens kansli om sådant finns. Vid resor och liknande ansvarar administratören för att motsvarande listor upprättas över deltagare, ledare och deras anhöriga.

Resurspersoner: Krisgruppen ska ha ett antal resurspersoner som ska vara behjälpliga beroende på vad som har inträffat. Obligatoriska resurspersoner är styrelsens ordförande och ev. andra styrelseledamöter. Andra resurspersoner varierar givetvis beroende på idrott, och händelse men några tänkbara är personer i styrelsen, insatta i teknikfrågor, juridik, medicin, doping, barnpsykologi. Huvudsaken är att det tydligt framgår vem man ska kontakta.

Viktiga telefonnummer:

SOS Alarm: 112

Polisen icke akut: 114 14

Vårdguiden: 1177

Frida Söderstjerna: 0723299020

Per Krokståde: 0766 190021

Anna Persson: 0722 025894

Vid Olycka

Först och främst; säkra liv, ta hand om skadade, säkra egendom. Se nedan.

Samla krisgruppen och börja mötet med att fastställa vad som *säkert* kan konstateras har hänt.

Besluta om *vad som ska göras, av vem, när och tid för uppföljning.*

- Skriv protokoll vid mötet.
- Starta en journal över alla händelser och insatser.
- Utvärdera och följ kontinuerligt upp insatserna.
- Informera öppet, sakligt och tydligt.
- Vid olyckor kontaktas polisen som har informationsansvar gentemot allmänheten.
- För att undvika onödiga spekulationer bör den lokala föreningen informeras om det inträffade så snabbt som möjligt.

Första insatsen

En person ansvarar för arbetsfördelning och utser:

- En eller två personer som tar hand om den skadade (välj dem med mest vård kunskap)
- Lämna *inte* den skadade ensam!
- En person larmar och möter även uttryckningen. Följande uppgifter ska lämnas när du larmar:
 - *Vem* är du som ringer och vilket telefonnummer ringer du från? *Vad* har hänt? *Var* har det hänt, d v s vart ska räddningspersonal bege sig?
 - Om platsen är svår att hitta för räddningspersonalen: var kan du möta dem och visa vägen? Var möts ni om det är terräng utan bilväg? Tänk på att helikopter och båtar kräver särskilda landningsplatser. Lämna deltagareförteckningen tillräddningspersonalen.
 - Hur många är skadade och hur allvarliga är skadorna? När hände det?
- En tar hand om de övriga i gruppen och informerar vad som hänt.
- En tar hand om press och polis.
- En följer med transporten till olycksplatsen.
- En följer med transporten till sjukhus.
- Informera krisgruppen hemma.

Insatser efter olycka eller dödsfall

- **Skicka inte hem deltagarna!** Samla istället gruppen på en plats där ni får vara ifred och informera så uttömmande som möjligt om vad som har hänt.
- Informera sakligt om vad som har hänt. Spekulera aldrig om händelsen och dess orsaksförlopp.
- Ge god tid för frågor och samtal. Ge alla som vill en möjlighet att komma till tals. Förvänta dig inte att alla ska reagera på samma sätt. Var tolerant.
- Förbered deltagarna på att det är vanligt och normalt med reaktioner efteråt. Uppmana dem att berätta för sina föräldrar/anhöriga vad som hänt så att de kan förstå eventuella efterreaktioner. Uppmana dem att tala om händelsen med anhöriga.
- Kalla till återsamling direkt på morgonen dagen därpå om det är övernattnings.
- Informera krisgruppen om vad som hänt så att informationen kan spridas; avgör om en pressträff behövs och/eller om pressmeddelande ska gå ut.
- Vid olycka kontakta anhöriga, klubbedare, förbund och eventuella motståndare. *Vid dödsfall är detta en uppgift för polis eller sjukhus.*
- Diskutera behovet av präst eller annan andlig ledare.

- Låt sådant som påminner om den som har avlidit vara orört för en tid framåt. Stoppa *inte* undan föremål i tron att de ökar sorgearbetet – resultatet kan bli det motsatta.
- Ritualer är viktiga i sorgearbetet.
- Stöd stödjarna; allvarliga händelser kan ta hårt på krafterna.
- Ordna dryck och förtäring.
- Ställ in träning men samlas istället för att bearbeta händelsen.
- Följ de drabbade hem, låt inte drabbade köra bil.
- Vid dödsfall är det polis eller sjukvården som ska kontakta närmast anhörig.

Kontakta anhöriga när det är bekräftat att de har fått dödsbudet.

- Vid dödsfall utomlands ska UD kontaktas; ta även hjälp av svensk ambassad om sådan finns i närheten.

Förhållningsregler vid kurser

Vuxenseglarskola:

Dåligt väder:

- Segling genomförs inte när det:
 - Blåser mer än 8 m/s
 - Är mer än 1 knop ström (se: <http://vivakarta.sjofartsverket.se>)
 - Åskar
 - Finns risk för ovanstående
- Beslut om ska tas senast 5 timmar innan kursstart och elever och seglarskoleansvarig ska informeras per telefon.

Seglingsområde:

- Kurser bedrivs i MSS lokaler samt i område utritat på följande bild:



Klädsel

- Alla elever och instruktörer ska under alla omständigheter ha flytväst på sig i båten
- Alla elever och instruktörer ska ha tillräckligt med kläder på sig för att inte frysa.

Kontakt

- Instruktören ska alltid ha mobiltelefon med sig i vattentätt fodral (tillhandahålles av MSS)
- Instruktören ska under kurstillfället vara kontaktbar (ljud på telefon ska vara på)
- Instruktören ansvarar själv för att ha kontaktuppgifter till jourhavande säkerhetsansvarig (seglarskoleansvarig om inte annat informerats)

Annat:

- Finns osäkerhet kring elevers simkunnighet ska kurs genast avbrytas och seglarskoleansvarig ska omedelbart kontaktas.
- Elever med särskilda behov tas enbart omhand efter samråd mellan föräldrar/resursperson/segelskoleansvarig. Vi kan begära att resursperson skall medverka under hela kursen.

Barnseglarskolan

Dåligt väder:

- Segling genomförs inte när det:
 - Blåser mer än 8 m/s
 - Är mer än 1 knop ström (se: <http://vivakarta.sjofartsverket.se>)
 - Åskar
 - Finns risk för ovanstående
 - Vid dåligt ska instruktören utföra förplanerade aktiviteter så som teoriövningar eller lekar.
- Seglingsområde:
- Kurser bedrivs i MSS lokaler, ”dammen” och i område utritat på följande bild:



Klädsel

- Alla elever och instruktörer ska under alla omständigheter ha flytväst på sig i båt och på land
- Alla elever och instruktörer ska ha tillräckligt med kläder på sig för att under inga omständigheter frysa. Alla elever bör även ha ett par ombyteskläder med sig.

Kontakt:

- Instruktör bör ha VHF med sig vid segling utanför ”dammen”.
- Instruktör på land ska ha mobil på sig. Ljudet på denna ska vara på. MSS tillhandahåller vattentätt fodral.

Annat:

- Finns osäkerhet kring elevers simkunnighet ska kurs genast avbrytas och seglarskoleansvarig ska omedelbart kontaktas.
- Elever med särskilda behov tas enbart omhand efter samråd mellan föräldrar/resursperson/segelskoleansvarig. Vi kan begära att resursperson skall medverka under hela kursen.

Tävlingsgruppen Optimist:

Dåligt väder:

- Segling genomförs inte när det:
 - Blåser mer än 10 m/s
 - Är mer än 1 knop ström (se: <http://vivakarta.sjofartsverket.se>)
 - Åskar
 - Finns risk för ovanstående
- Beslut om ska tas senast 5 timmar innan kursstart och elever och seglarskoleansvarig ska informeras per telefon. Det är viktigt att det är tydligt att vi inte lämnar några garantier för vädret när man bokar segling.

Seglingsområde:

- Kurser bedrivs i MSS lokaler samt i område utritat på följande bild:



Klädsel

- Alla elever och instruktörer ska under alla omständigheter ha flytväst på sig i båten
- Alla elever och instruktörer ska ha tillräckligt med kläder på sig för att inte frysa.

Kontakt:

- Instruktören ska alltid ha mobiltelefon med sig i vattentätt fodral som tillhandahålls av MSS
- Instruktören ska under kurstillfället vara kontaktbar (ljud på telefon ska vara på)
- Instruktören ansvarar själv för att ha kontaktuppgifter till jourhavande säkerhetsansvarig (seglarskoleansvarig om inte annat informeras)

Annat:

- Finns osäkerhet kring elevers simkunnighet ska kurs genast avbrytas och seglarskoleansvarig ska omedelbart kontaktas.
- Elever med särskilda behov tas enbart omhand efter samråd mellan föräldrar/resursperson/segelskoleansvarig. Vi kan begära att resursperson skall medverka under hela kursen.

Event:

Dåligt väder:

- Segling genomförs inte när det:
 - Blåser mer än 8 m/s
 - Är mer än 1 knop ström (se: <http://vivakarta.sjofartsverket.se>)
 - Åskar
 - Finns risk för ovanstående
- Beslut om ska tas senast 5 timmar innan kursstart och elever och seglarskoleansvarig ska informeras per telefon. Det är viktigt att det är tydligt att vi inte lämnar några garantier för vädret när man bokar event. Det ska framgå tydligt att vi erbjuder ombokning men ingen återbetalning.

Seglingsområde:

- Kurser bedrivs i MSS lokaler samt i område utritat på följande bild:



Klädsel

- Alla elever och instruktörer ska under alla omständigheter ha flytväst på sig i båten
- Alla elever och instruktörer ska ha tillräckligt med kläder på sig för att inte frysa.

Kontakt:

- Instruktören ska alltid ha mobiltelefon med sig i vattentätt fodral som tillhandahålls av MSS
- Instruktören ska under kurstillfället vara kontaktbar (ljud på telefon ska vara på)
- Instruktören ansvarar själv för att ha kontaktuppgifter till jourhavande säkerhetsansvarig (seglarskoleansvarig om inte annat informerats)

Annat:

- Finns osäkerhet kring elevers simkunnighet ska kurs genast avbrytas och seglarskoleansvarig ska omedelbart kontaktas.
- Elever med särskilda behov tas enbart omhand efter samråd mellan föräldrar/resursperson/segelskoleansvarig. Vi kan begära att resursperson skall medverka under hela kursen.