



# Påskläger 2019

## Inbjudan och anmälan Påskläger & "Champion of the Wave"

13 - 17 april hos Malmö Segelsällskap & Lommabuktens Seglarklubb

- Syfte:** Träning för alla på "hemmaplan". Utveckla seglare inom ramen för SSF kunskaps- och färdighetsmål med hjälp av diagnos (anledningen till att vi börjar med regattan) och träningsplan.
- Klasser:** Optimist, Zoom8, E-jolle, Laser 4,7 – Radial – Standard, RS Feva, 29er och Kona One. Träningen sker i nivåanpassade grupper om ca 8 seglare per tränare. **Optimisterna kommer efter regattan att flytta till Lommabuktens Seglarklubb p.g.a. det inte finns tillräckligt med matplatser och teorisalar för alla klasser i Malmö.**
- Tränare:** Flera av SSFs klasstränare, tränarna på SSFs Seglargymnasier samt elit- och landslagstränare inom Svenska Seglarförbundet samt lokala tränare. Följande tränare är redan klara; Oscar Pantzare, Martin Strandberg, Charlie Ekberg, Anders Bengtsson, Claes Lundin m.fl. Ytterligare tränare tillkommer allt efter behov.
- Föreläsare:** Anders Larzon och Oscar Johansson
- Utbildning:** I samband med lägret kommer Skånes Seglarförbund arrangera utbildningar för Tränare-, Seglingsledare- och Direktomare Blå.  
Mer info om utbildningarna hittar ni här:  
<http://www.svensksegling.se/Distrikt/skanesseglarforbund/Utbildning/Utbildningar2018/>
- Kostnader:** Deltagarkostnad inkl luncher, middagar och fikor. Anmälan och startavgift till "Champion of the Wave" görs separat via Sailarena.
- 1-mansjollar 2900 kr/båt - Anmälan via [Invajo](#)
  - 2-mansjollar 4200 kr/båt – Anmälan via [Invajo](#)
  - "Champion of the Wave" 300kr/båt – [Anmälan via Sailarena](#)
- Betalningen sker via faktura från Malmö Segelsällskap.
- Logi:** Flera logimöjligheter finns där var och en bokar sitt eget boende:
1. First Camping Sibbarp-Malmö: <https://firstcamp.se/destination/sibbarp-malmo/> - när hamnen med många olika möjligheter till bl.a. stugor.
  2. Havshotellet i Limhamn: <https://www.havshotelletmalmo.se/> - boende precis vid hamnen.



3. Malmö Arena Hotell: <http://www.malmoarenahotel.com/> - bra priser för seglare.

**Anmälan:** Till hela Påsklägret – först till kvarn då det är begränsat med platser.  
Sista anmälningdag är 31 mars 2019

**Anmälan till lägret görs här:** <https://sv-se.invaajo.com/event/malmosegelsallskap/pasklager2019>

**Kallelse:** Mer detaljerat underlag för träningslägret och regattan skickas ut till deltagarna senast 3 veckor innan start.

**Frågor:** Besvaras av projektledaren, Oscar Johansson, via mejl [oscar@ssf.se](mailto:oscar@ssf.se) eller telefon 0704-973708

**Program:**

Tider:	Fre 12/4	Lör 13/4	Sön 14/4	Mån 15/4	Tis 16/4	Ons 17/4
08.00-09.00		<i>Incheckning &amp; Registrering</i>				
09.00-13.00		<b>Regatta</b>	<b>Regatta</b>	<b>Träning</b>	<b>Träning</b>	<b>Träning</b>
12.00-13.00		<i>Lunch</i>	<i>Lunch</i>	<i>Lunch</i>	<i>Lunch</i>	<i>Lunch</i>
13.00-17.00		<b>Regatta</b>	<b>Regatta</b>	<b>Träning</b>	<b>Träning</b>	<b>Träning</b>
17.00-18.00	<i>Incheckning &amp; Registrering</i>	<i>Middag</i>	<i>Middag</i>	<i>Middag</i>	<i>Middag</i>	<i>Summering &amp; Avslutning</i>
18.30		<b>Föreläsning /aktivitet</b>	<b>Föreläsning /aktivitet</b>	<b>Föreläsning /aktivitet</b>	<b>Föreläsning /aktivitet</b>	

Varmt välkommen med anmälan till lägret!

